



Magione

Piccolo complesso monumentale - chiesa, foresteria e servizi complementari - rappresenta un raro esempio di conservazione e ripristino di strutture medioevali, riferibili al XII secolo. Fu sede dell'antico Spedale gerosolimitano (e forse anche casa dei cavalieri templari) sulla Via Francigena, presso il diruto ponte sullo Staggia, detto di Bonizio. La chiesina, ad una sola navata terminante con la bellissima abside, ha nella facciata, motivi di particolare interesse, legati alla singolarità degli elementi costruttivi: il residuo campanile a vela in bozze di travertino come l'intera struttura; la finestrella con stipiti a denti di sega; un portale con archivolto fortemente estradossato.

Badia

L'attuale costruzione ottocentesca fa torto alla primitiva, formidabile costruzione di una delle Badie più antiche della Tuscia longobarda e franca, insieme a quella di S. Salvatore all'Amiata e all'insediamento della famiglia dei Cadolingi a Fucecchio e a S. Miniato. Prima di essere Castello e luogo di difesa fu centro attivo di attività economiche, sociali e culturali di grande importanza. Dopo alterne vicende delle diverse comunità monastiche che vi si susseguirono, la Badia pervenne a privati che la trasformarono nella struttura che si vede.

Strozzavolpe

Legato ad una infinità di leggende - alcune suggestive e delicate, altre crudeli e paurose - è uno dei luoghi più amati dai Poggibonsesi. Dimora dell'antichissima famiglia dei Conti Guidi, fu ulteriormente fortificato da Guido Guerra alla fine del 1100. Salvo alcune "invasioni" ottocentesche (la sommità della torre), ricorrenti del resto ovunque in periodo Romantico, la struttura, cui si accede oggi attraverso un ponte levatoio, ha conservato gran parte dell'originario assetto, comprese le possenti ed irregolari mura di cinta. Di un certo interesse, all'interno del castello, la ricostruita Sala d'armi e la piccola cappella gentilizia, trasformata in periodo rinascimentale.

Cassero

Situato sulla sommità della collina di Poggio Bonizio, il Cassero e la Fortezza Medicea fanno parte di quella serie di edificazioni successive cui è stata oggetto la collina nel corso dei secoli. Dal tardo Medioevo al progetto di Guido Guerra dei Conti Guidi del 1155 fino al 1484, quando nella parte sud di essa, Lorenzo il Magnifico iniziò a far costruire la fortezza militare affidando il progetto a Giuliano da Sangallo la costruzione terminò, senza concludersi, nel 1510 e fu subito considerato il più perfetto gioiello costruttivo d'arte militare. La Fortezza e il Cassero sono oggi visitabili grazie al lavoro di recupero e restauro voluto dall'amministrazione comunale. Al Cassero ha anche sede il dipartimento di Archeologia dell'Università di Siena che dal 1991 porta avanti scavi archeologici su tutta la collina per portare alla luce ciò che resta dell'ultimo insediamento medioevale. I reperti sono visibili nel museo che si trova sempre al Cassero.



Città di Poggibonsi

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE DI POGGIBONSI e l'Associazione Sportiva Dilettantistica G.S. BELLAVISTA in collaborazione con L'Associazione "AMICI DI POGGIBONSI" l'Associazione BELLAVISTA ESCURSIONI e la Lega di Atletica Leggera UISP di SIENA

organizzano

DOMENICA 4 OTTOBRE 2009

4° EDIZIONE



GARA PODISTICA SEMICOMPETITIVA DI K. 11
E PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA DI KM. 4

*riscaldamento e defaticamento a ritmo di aerobica
a cura della palestra Gymnasium di Poggibonsi*

MANIFESTAZIONE VALIDA PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP SIENA-UNICOOP FIRENZE
E COME 10ª E ULTIMA PROVA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA UISP - SIENA



REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare tutte le persone di ogni età, purché in regola con le vigenti disposizioni sportive e sanitarie.

Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 al CASSERO della Fortezza di Poggio Imperiale di Poggibonsi.

PERCORSO: la gara semicompetitiva di 11 Km. si svolgerà nel seguente percorso: "CASSERO" della Fortezza di Poggio Imperiale, Via di Boccabarili, Castello "LA MAGIONE", Luco, Castello di "STROZZAVOLPE", Tresto, Bernino, pista ciclabile, Viale Marconi, Via della Repubblica, Piazza Cavour (Palazzo Comunale) Via di San Lucchese, Castello "FORTEZZA DI POGGIO IMPERIALE", Cassero con arrivo in piazza d'Armi.

La passeggiata ludico motoria APERTA A TUTTI di km. 4 (valida anche per la categoria Allievi), si svolgerà nel seguente percorso: Cassero del Castello della Fortezza di Poggio Imperiale, Fonte delle Fate, Via Santa Caterina, Piazza Matteotti, Taglio, Via della Repubblica, Piazza Cavour, Fonte delle Fate, Cassero.

Mini passeggiata di metri 800 (riservata ai nati nel 1994 e seguenti) e le altre gare giovanili si disputeranno all'interno del Cassero

ISCRIZIONI: €3.00 per le iscrizioni pervenute entro Venerdì 2 Ottobre 2009 da farsi a mezzo fax al n° 0577-997085 oppure per e-mail all'indirizzo: info@gsbellavista.it specificando i dati anagrafici dell'Atleta Iscritto, la Società di appartenenza, il Numero della Tessera e l'Ente a cui è iscritto. Un responsabile della Società, la mattina della gara, ritirerà i cartellini e pagherà solo per gli atleti presenti.

€ 4.00 (€ 3.00 per la passeggiata) la mattina della gara fino a 10 minuti prima della partenza. Per tutte le categorie giovanili iscrizione gratuita. LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO SOLO DIETRO PRESENTAZIONE DELLA TESSERA ASSICURATIVA VALIDA PER L'ANNO 2009 O RILASCIO DELL'ELENCO DEI PARTECIPANTI SU CARTA INTESTATA DELLA SOCIETA' E FIRMATO DAL PRESIDENTE. GLI "INDIVIDUALI" DEVONO PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO VALIDO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE DI PODISMO E TESSERA ASSICURATIVA PER L'ANNO IN CORSO. I "LIBERI" POSSONO PARTECIPARE SOLO ALLA PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA APERTA A TUTTI (ai sensi della legge Regionale del 09/07/2003 nr. 35 sulla tutela sanitaria dello sport).

Per informazioni telefonare ai n° 335-6366201 0577-979373 0577-979359 ore pasti. Oppure consultando il sito: www.gsbellavista.it

PARTENZE: ore 9.15 Passeggiata,
ore 9.20 Semicompetitiva, a seguire gare giovanili

CATEGORIE ADULTI:	Maschili	Femminili
Amatori Km 11,000	1991/1960	1991/1960
Veterani Km 11,000	1959/1950	1959/prec.
Argento Km 11,000	1949/prec.	

CATEGORIE GIOVANILI:	Maschili	Femminili
Pulcini Km. 0,400	2003/2000	2003/2000
Esordienti Km. 0,800	1999/1998	1999/1998
Ragazzi Km. 1.200	1997/1996	1997/1996
Cadetti Km. 1,600	1995/1994	1995/1994
Allievi Km. 4,000	1993/1992	1993/1992

PREMIO PARTECIPAZIONE: Pacco gara con bottiglia di vino, maglietta stampata appositamente per la manifestazione e prodotti alimentari a tutti i partecipanti.

PREMI INDIVIDUALI ADULTI:

Categorie Maschili:

1° Uomo Assoluto: 12 bottiglie di vino, (atleta escluso dai premi di categoria).

Amatori: dal 1° al 5° classificato 6 bottiglie di vino, dal 6° al 15° 3 bottiglie di vino e dal 16° al 30° 2 bottiglie di vino.

Veterani: dal 1° al 5° 6 bottiglie di vino, dal 6° al 10° 3 bottiglie di vino, dall'11° al 15° 2 bottiglie di vino.

Argento: 1° 2° e 3° 6 bottiglie di vino, dal 4° all'8° 3 bottiglie di vino e al 9° e 10° 2 bottiglie di vino.

Categorie Femminili:

1ª Donna Assoluta: 12 bottiglie di vino, (atleta esclusa dai premi di categoria).

Amatori: dalla 1ª alla 5ª 6 Bottiglie di vino, dalla 6ª alla 10ª 3 bottiglie di vino e dall'11ª alla 15ª 2 bottiglie di vino.

Veterane: alla 1ª classificata 6 Bottiglie di vino e dalla 2ª alla 5ª 3 bottiglie di vino.

PREMI INDIVIDUALI GIOVANILI: Coppa e prodotto alimentare ai primi di ogni categoria sia maschili che femminili, prodotti alimentari al 2° e 3°.

PREMI SOCIETA':

Coppa e 12 bottiglie di vino alla 1ª società classificata, coppa e bottiglie di vino a scalare fino alla 10ª Società classificata. La classifica per società sarà fatta in base agli Atleti regolarmente arrivati compreso passeggiata e gare giovanili. Per essere classificato ogni gruppo deve aver portato a termine la gara con almeno 5 atleti.

Il tempo massimo per il percorso di 11 Km è di ore 2.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. E' obbligo dei concorrenti rispettare il Codice della Strada.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale UISP.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o cose, prima, durante, e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Assistenza medica garantita durante tutta la manifestazione.

Ristoro lungo il percorso e all'arrivo.

Le classifiche finali saranno consultabili nei siti: www.gsbellavista.it
www.giusepperosati.net www.uispsiena.it